

GWYL Fwyd Môr i'r Tir ABERYSTWYTH sea2shore Food Festival

Dewch i'r Promenâd yn Aberystwyth ar gyfer ein gwyl fendigedig – Gŵyl Fwyd Môr i'r Tir
Come to the Promenade in Aberystwyth for our Fabulous Sea2shore Festival



Enillwch sedd ar fwrdd y cogydd Gareth Ward sydd wedi ennill seren Michelin! Gwylwch y dyn ei hun ar waith, dysgwch sut i baratoi cranc a dewch i gwrdd â chogyddion y dyfodol.

Win a seat at Michelin Starred Chef Gareth Ward's table! Watch the man himself in action, learn how to dress a crab & meet our chefs of the future.

Ydych chi'n awyddus i fyrhau eich taith bwyd? Mae diodydd a bwydydd lleol, sydd wedi eu ffermio'n organig gyda safon lles anifeiliaid uchel a thaith bwyd byr ar gael i chi. Bydd arogl gwahanol fwydydd megis paella a phitsa yn siŵr o dynnu dŵr i'ch dannedd!

Keen to reduce your food miles? Local food & drink, organically farmed with high standards of animal welfare and low food miles are here for you. Enjoy the multitude of aromas from paella to pizza and everything in between to make your stomach rumble with desire!



**Dydd Sul 11
Awst 2019
Y Promenâd
10yb - 5yp**

**Sunday 11
August 2019
The Promenade
10am - 5pm**



Cyngor Sir
CEREDIGION
County Council

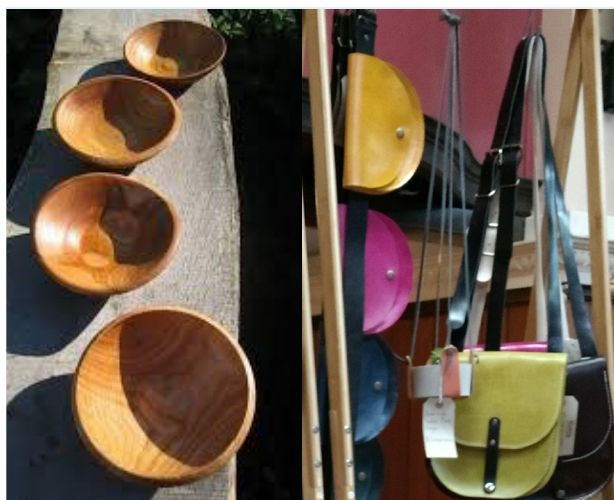


Cymdeithas Pygogwyr Bae Ceredigion Cys
Cardigan Bay Fisherman's Association Ltd.



Dim bwyd yw'r unig beth sydd gan yr ŵyl i'w gynnig, mae digon o eitemau celf a chrefft ar gael i'w harchebu hefyd. Ewch â rhywbeth gartref gyda chi i gofio am eich diwrnod bendigedig ac er mwyn eich cymell i ddod yn ôl flwyddyn nesaf!

It's not all food, there are plenty of art & craft items you know that you must have! Make it a memorable day out and take something home to keep as a reminder to come back next year.



Mae digon o bethau i ddiddanu'r plant hefyd; peintio wynebâu a gweithgareddau amrywiol, gwyllo achubwyr bywyd Aberystwyth yn rhoi prawf ar eu gallu, cael tro mewn cwch hir a rhoi cynnig ar gwibgartio.

Things to keep the kids happy too; free face painting & fishy activities, watch the surf life savers go through their paces, have a go in a long boat & the Go Karts and bounce on the trampolines.

GŴYL FWYD MÔR I'R TIR ABERYSTWYTH 11 AWST 2019 10am - 5pm ABERYSTWYTH SEA2SHORE FOOD FESTIVAL 11TH AUGUST 2019 10am - 5pm		
Y Bandstand / The Bandstand	10.45	Agoriad Cyngor Tref Aberystwyth a Chyngor Sir Ceredigion Opening Aberystwyth Town Council & Ceredigion County Council
Y Promenâd / Promenade	TRWY'R DYDD / ALL DAY	MARCHNAD BWYD A CHREFFTAU GŴYL MÔR I'R TIR ABERYSTWYTH / ABERYSTWYTH SEA2SHORE FOOD & CRAFT MARKET
Y Traeth / The Beach	Various 11.30 1.00 - 3.00	Pamela Worrall & Karen Hancox - Genweirwyr môr rhyngwladol Cymreig / <i>Welsh International sea anglers</i> Arddangosiad gan Glwb Syrffio Achub Bywydau Aberystwyth / <i>Aberystwyth Surf lifesavers demo</i> Clwb Rhwyfo Aberystwyth - rhowch gynnig arno eich hunan! / <i>Aberystwyth Rowing Club - have a go yourself!</i>
Y Bandstand / The Bandstand	12.00	Arddangosiad coginio : Mandy Walters, Pysgod Bae Ceredigion / <i>Chef demonstration: Mandy Walters, Cardigan Bay Fish</i>
	12.30	Arddangosiad coginio: Padrig Jones, Gwesty Cymru / <i>Chef demonstration: Padrig Jones, Gwesty Cymru</i>
	1.00	Band Samba Agogo / <i>Samba Agogo Band</i>
	1.15	Arddangosiad coginio: myfyrwyr a staff Coleg Ceredigion / <i>Chef demonstration: Coleg Ceredigion students and staff</i>
	2.00-3.00	Arddangosiad Coginio: Y Cogydd Gareth Ward o Fwyty Ynyshir / <i>Chef demonstration: Michelin Starred Gareth Ward from Ynyshir Restaurant & Rooms</i>
	3.00	Côr Tenovus ac eraill..... / <i>Tenovus Choir and others....</i>
	12 - 2	Punch a Judy - adloniant glan môr traddodiadol ger yr hen bwl padlo/pwll tywod / <i>Punch & Judy - traditional seaside entertainment by the old paddling pool/sandpit by the jetty</i>
Y Promenâd / Promenade	2 - 4	Cerddwr Stilt - allwch chi ddyfalu pa mor dal ydy ef? / <i>Stilt Walker - can you guess just how tall he is?</i>
	TRWY'R DYDD / ALL DAY	Archifau Ceredigion - dewch i wisgo i fyny ar gyfer llun / <i>Ceredigion Archives – come and dress up for a photo</i> Paentio wyneb AM DDIM gan Body Canvas / <i>FREE face painting by Body Canvas</i> Parti Gwibgartio - diwrnod llawn hwyl yn cartio / <i>Go Kart Party - all day karting fun</i> Sbonc a sbri ar y trampolinau, y trampolinau bynji, a'r gêm 'wipeout' / <i>Bouncy fun on the Trampolines, Wipeout and Bungees</i> Gweithgareddau Merrymakers Glan y Môr AM DDIM / <i>FREE Merrymakers Seaside activities</i> Acwariwm CBFA a Hyrwyddo #BwydMôrCymru / <i>CBFA Aquarium & #WelshSeafood Promotion</i> Ambiwlans Sant Ioan; dysgu popeth am Gymorth Cyntaf / <i>St John's Ambulance; learn all about First Aid</i> RNLI a Bad Achub / <i>RNLI & lifeboat</i> Trelar Gwyllo Arfordir Cenedlaethol / <i>National Coastwatch trailer</i> Heddlu – cymryd olion bysedd a llawer mwy / <i>Police - have your fingerprints taken & lots more</i> Brigâd Tân a tyner / <i>Fire Brigade & tender</i> Fforwm Cymunedol Penparcau, Clwb Rotari / <i>Penparcau Community Forum, Rotary Club</i> Gwerin y Glannau Aberystwyth & Aberystwyth Di-Blastig - glanhewch y traeth / <i>Gwerin y Glannau Aberystwyth & Plastic Free Aberystwyth – join the beach clean</i> Ar Dy Feic, Cyn-filwr i Cyn-filwr, SUSTRANS / <i>On Your Bike, Veteran to Veteran, SUSTRANS</i> GFGA, Tir Coed, Ymddiriedolaeth Coetir, Ymddiriedolaeth Bywyd Gwylt De a Gorllewin Cymru / <i>RSPB, Tir Coed, Woodland Trust, Wildlife Trust of South and West Wales</i> Tîm Turkana DU ac Iwerddon, John Mason, Rig a clymu Pluen Pysgota / <i>Team Turkana UK & Ireland, John Mason, Rig & Fly tying</i> Cyngor Iechyd Cymuned Hywel Dda / <i>Hywel Dda Community Health Council</i> Tîm Arfordir a Chefn Gwlad Ceredigion / <i>Ceredigion Coast & Countryside Team</i>